

## ARTROSI DELLA MANO

**L'osteoartrosi è una malattia degenerativa delle articolazioni in cui la cartilagine che copre le superfici ossee delle articolazioni inizia a consumarsi.**

### Cos'è l'artrosi?

Normalmente un'articolazione è composta da due superfici ossee lisce, coperte da cartilagine, che si muovono agevolmente l'una con l'altra. L'artrosi si verifica quando queste superfici lisce diventano irregolari e non adattandosi più correttamente l'una all'altra si "logorano", si "consumano".

Può essere causata da una semplice "usura" sulle articolazioni, oppure può svilupparsi dopo una lesione o un trauma articolare.

Quando l'artrosi colpisce la mano può essere sia dolorosa che invalidante.

Nella mano, si sviluppa più spesso in tre siti:

- alla **base del pollice** (l'articolazione trapezio-metacarpale) – Rizoartrosi
- all'**articolazione più vicina alla punta del dito** (interfalangea distale o articolazione IPD)
- all'**articolazione intermedia di un dito** (interfalangea prossimale o IPP)

Altra sede frequente è il **polso**.

### Segni e sintomi

**Rigidità, gonfiore e dolore sono sintomi comuni a tutte le forme di artrosi.** Possono svilupparsi dei **noduli ossei** visibili a livello delle articolazioni interfalangee prossimali (nodi di Bouchard), e delle distali (nodi di Heberden). Un dolore profondo e doloroso alla base del pollice è tipico della rizoartrosi. Si può anche osservare un **gonfiore e un rigonfiamento alla base del pollice**. Può coesistere una **riduzione della forza di presa e pinza**, causando difficoltà ad attività quali apertura di barattoli o girare le chiavi. Dolore, gonfiore, rigidità e diminuzione della forza si riscontrano anche nell'osteoartrosi del polso.

### Come viene diagnosticata l'artrosi?

Il medico la esaminerà e stabilirà se ha sintomi simili in altre articolazioni e valuterà l'impatto dell'artrosi sulla sua vita e attività. Verrà quindi eseguito un **esame radiografico**, che mostrerà anche alcune caratteristiche dell'osteoartrosi, come il restringimento dello spazio articolare, la formazione di escrescenze ossee (osteofiti o "nodi").

### Trattamento per l'artrosi della mano

Il trattamento è progettato per alleviare il dolore e ripristinare la funzione. L'antinfiammatorio o altri farmaci analgesici possono essere di beneficio nell'alleviare il dolore. Brevi periodi di riposo possono aiutare se si è in fase acuta. Si consiglia inoltre di indossare tutori durante la notte e per

attività selezionate. È importante mantenere il movimento e usare la mano nel modo più produttivo possibile. La fisioterapia è spesso utile per indirizzare verso questi esercizi. La chirurgia solitamente non è consigliata a meno che questi trattamenti più conservativi falliscano.

La chirurgia è indicata quando nonostante i trattamenti conservativi la qualità di vita del paziente è molto ridotta, a causa del dolore e della funzione limitata. L'obiettivo è ripristinare la massima funzionalità possibile ed eliminare il dolore o almeno ridurlo a un livello tollerabile.

Esistono diversi interventi possibili; uno di questi è la **fusione articolare**, o artrodesi, in cui viene rimossa la superficie artrosica di entrambi i capi articolari e le due ossa su ciascun lato dell'articolazione vengono fuse insieme, eliminando il movimento dall'articolazione problematica. La fusione articolare può essere utilizzata per **alleviare il dolore e correggere le deformità** che interferiscono con il funzionamento. Un altro approccio è la ricostruzione articolare, in cui viene rimossa la superficie articolare degenerata per eliminare il contatto osso-osso che causa dolore. Una volta rimossa la parte degenerata della superficie articolare, può essere sostituita con tessuto autologo, come un tendine, o con un impianto protesico. **Il tipo di intervento chirurgico dipende dalle articolazioni in questione, dalle attività e dalle esigenze personali.** Il chirurgo sceglierà quale tipo di intervento chirurgico sia più appropriato al caso.

La **sostituzione protesica** è una moderna tecnica d'intervento che negli ultimi anni è diventata molto frequente per l'artrosi della articolazioni **interfalangee prossimale** se vi è dolore e diminuzione del movimento.



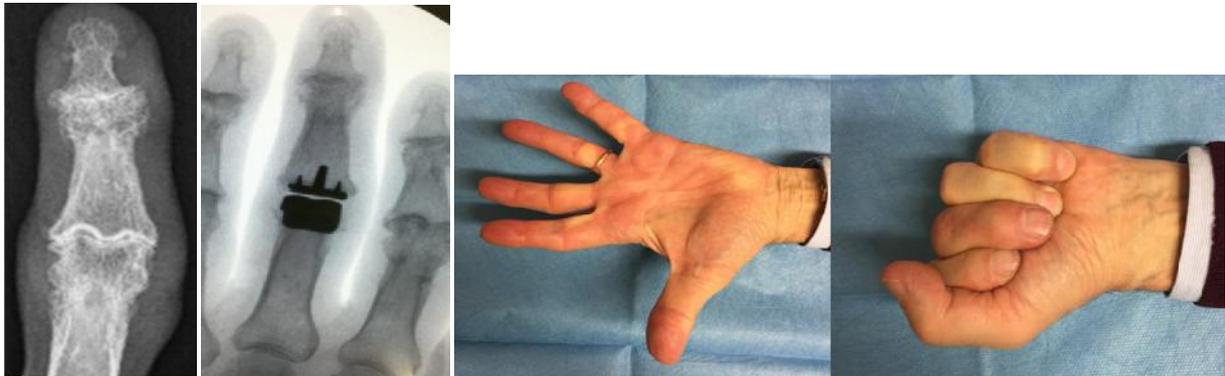
Artrosi della articolazione interfalangea prossimale



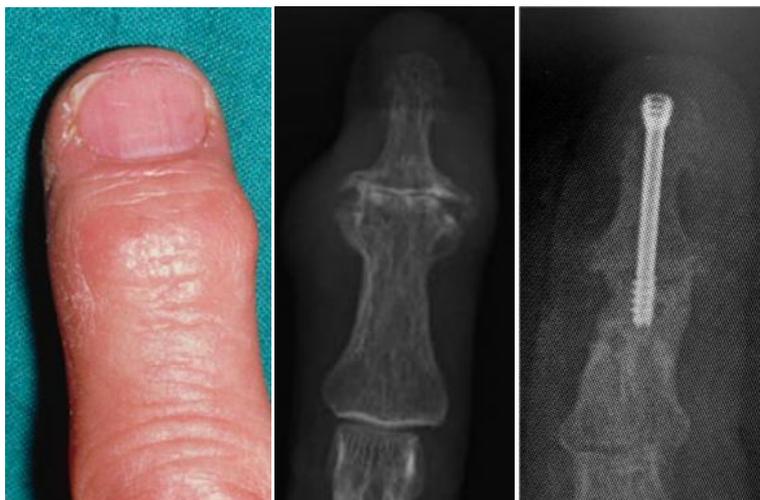
Protesi CapFlex® che permette la sostituzione con importante risparmio osseo. L'impianto è molto simile a quello di una protesi di ginocchio. I risultati sono a breve e medio termine molto soddisfacenti per le articolazioni Interfalangee Prossimali (IFP).



Utilizzo protesi per foderare i condili di una falange che appaiono danneggiati



Protesi totale che sostituisce una articolazione IFP malata



Artrodesi (fusione) della IPD con vite – viene bloccata una articolazione che

## Disclosure

Non vi sono conflitti di interessi, interessi commerciali, con le aziende delle metodiche riportate da parte di alcun chirurgo del gruppo dell'ASST Pini CTO.